



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO DI EDOLO

Via A. Morino, 5 - 25048 EDOLO (BS) - Tel. 0364.71247 - Fax 0364.73161
Codice Meccanografico: BSIC87000G - Codice fiscale: 90019150177
Codice Univoco: UF1EK9
e-mail: bsic87000g@istruzione.it bsic87000g@pec.istruzione.it
sito web: www.icedolo.edu.it

A tutto il Personale Docente
A tutto il Personale A.T.A.
Al Responsabile del Servizio di
Prevenzione e Protezione (RSPP)
Al Rappresentante dei Lavoratori
per la Sicurezza (RLS)
Al Medico Competente
Sito Web
Registro Elettronico

Oggetto: Informazione e disposizioni operative per la gestione del rischio da stress termico ambientale (Caldo e Afa) nel periodo estivo – D.Lgs. 81/2008 e Linee Guida INAIL.

In considerazione dell'innalzamento delle temperature stagionali e al fine di tutelare la salute e la sicurezza del personale in servizio durante il periodo estivo (esami di Stato, attività dei docenti, attività amministrative, tecniche e ausiliarie del personale ATA), si forniscono di seguito le disposizioni operative per prevenire i rischi legati allo stress termico da caldo e afa, in conformità con il D.Lgs. 81/2008 e le linee di indirizzo espresse dall'INAIL.

Il rischio da colpo di calore e disidratazione costituisce un fattore di rischio fisico (Art. 180, D.Lgs. 81/08) che richiede l'adozione di comportamenti preventivi e di misure organizzative mirate.

Si invitano le SS.LL. a osservare scrupolosamente le seguenti indicazioni:

1. Misure Organizzative e Rimodulazione delle Attività (Personale ATA)

- ☐ **Attività gravose:** I compiti che comportano un maggiore sforzo fisico (es. movimentazione di arredi, faldoni, pulizie di fondo dei locali, manutenzioni ordinarie) devono essere pianificati e preferibilmente svolti nelle ore più fresche della giornata (indicativamente dalle ore 07:30 alle ore 10:30).
- ☐ **Rotazione dei compiti:** I Direttori dei Servizi Generali e Amministrativi (DSGA) favoriranno, ove possibile, l'alternanza dei compiti tra i collaboratori scolastici per evitare l'esposizione prolungata nei locali strutturalmente più caldi o esposti al soleggiamento.

2. Gestione degli Ambienti e Microclima

- ☐ **Locali climatizzati:** Nei locali dotati di impianti di condizionamento/split, la temperatura non dovrebbe scendere a livelli eccessivamente bassi rispetto all'esterno (lo scarto ideale è di circa 5-7°C) per evitare shock termici. Si raccomanda di tenere le porte e le finestre chiuse quando l'impianto è in funzione.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO DI EDOLO

Via A. Morino, 5 - 25048 EDOLO (BS) - Tel. 0364.71247 - Fax 0364.73161

Codice Meccanografico: BSIC87000G - Codice fiscale: 90019150177

Codice Univoco: UF1EK9

e-mail: bsic87000g@istruzione.it bsic87000g@pec.istruzione.it

sito web: www.icedolo.edu.it

□ **Uso di ventilatori:** Nei locali privi di condizionatore è consentito l'uso di ventilatori, avendo cura di non indirizzare il flusso d'aria direttamente sulle persone. Nota: se la temperatura ambientale supera i 35°C, il ventilatore non è efficace da solo e può aumentare la disidratazione se investe direttamente il corpo.

□ **Schermatura solare:** Si raccomanda di mantenere abbassate le serrande, le tapparelle o le tende nelle aule e negli uffici esposti direttamente al sole durante le ore di punta, provvedendo ad arieggiare i locali la mattina presto.

2. Regolamentazione delle Pause e Idratazione

□ **Pause di recupero:** Il personale operante in locali particolarmente caldi e non climatizzati è autorizzato a effettuare brevi e frequenti pause di recupero (5-10 minuti) in aree più fresche o climatizzate dell'edificio (es. laboratori o sale riunioni dotate di condizionamento).

□ **Idratazione costante:** È fondamentale bere acqua regolarmente (almeno 1,5 - 2 litri al giorno), anticipando lo stimolo della sete. L'istituto garantisce l'accesso ai punti di acqua potabile della struttura.

4. Riconoscimento dei Sintomi e Primo Soccorso

Tutto il personale è invitato a prestare attenzione all'insorgenza di sintomi tipici dello stress da calore (propri o dei colleghi), quali: forti mal di testa, vertigini, cute calda e arrossata, tachicardia, forte stanchezza o nausea.

In caso di malore:

1. Spostare immediatamente la persona in un luogo fresco, ventilato e all'ombra.
2. Allentare gli indumenti e, se la persona è cosciente, offrirle acqua fresca (non ghiacciata).
3. Contattare immediatamente gli addetti al Primo Soccorso del plesso.
4. In presenza di sintomi gravi (perdita di coscienza, confusione mentale, temperatura corporea elevata), chiamare tempestivamente il Numero Unico di Emergenza 112.

La scrivente Amministrazione provvederà a monitorare i bollettini meteo regionali sul rischio ondate di calore per l'adozione di eventuali ulteriori misure d'emergenza.

Si ringrazia per la consueta e attiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
(Prof.ssa Giacomina Andreoli)
Firmata digitalmente