



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE e DEL MERITO

ISTITUTO COMPRENSIVO DI EDOLO

Via A. Morino, 5 - 25048 EDOLO (BS) - Tel. 0364.71247 - Fax 0364.73161

Codice Meccanografico: BSIC87000G - Codice fiscale: 90019150177

Codice Univoco: UF1EK9

e-mail: bsic87000g@istruzione.it bsic87000g@pec.istruzione.it

sito web: www.icedolo.edu.it

Circolare n°	148
del	24/04/2024
Prot. n.	VEDI SEGNATURA

Indirizzata a :
<ul style="list-style-type: none">• Ai genitori della Scuola Primaria e Secondaria dell'I.C. di Edolo• Al sito web• Ai docenti I.C. Edolo

Oggetto: PROGETTO EDUCAZIONE ALIMENTARE E MERENDA SANA – INTERVENTO DELL'ESPERTO

Gentili genitori,

la **commissione Benessere dell'Istituto Comprensivo di Edolo** propone ai genitori e agli alunni, nell'ambito del Progetto Educazione Alimentare e "Merenda Sana", l'intervento con un esperto di corretta alimentazione, nutrizionista, per gli alunni delle classi seconde secondaria e per tutti i genitori dell'istituto.

PERCHÉ?

Con questa iniziativa la scuola si propone di:

- Far assumere agli alunni delle **abitudini alimentari corrette, salutari e consapevoli** che possano essere diffuse anche negli altri contesti di vita.
- Educare ad un rapporto equilibrato con il cibo
- Sviluppare consapevolezza dell'importanza di una sana alimentazione.
- Conoscere e saper applicare concretamente i principi dell'alimentazione salutare (dieta varia, ricca di frutta e verdura, senza cibi spazzatura) per il proprio benessere.
- Introdurre, incrementare, consolidare abitudini alimentari, in particolare la merenda sana, che mantengano la salute e prevengano diverse patologie.
- Conoscere gli aspetti della sostenibilità legati al cibo.

Gli interventi seguiranno il seguente calendario:

CALENDARIO				
INCONTRO CON GENITORI Tematica <ul style="list-style-type: none"> • Cibo sano e abitudini alimentari corrette • Comportamenti alimentari scorretti a pasto • L'importanza della "merenda sana" 	ONLINE Piattaforma Teams (link trasmesso tramite registro elettronico e sul sito)	Venerdì 10 maggio	18.00/19.00	Nutrizionista MARTA PANISI
INCONTRO CON CLASSI 2^A - 2^B – 2^C Tematica <ul style="list-style-type: none"> • Cibo sano e abitudini alimentari corrette • Comportamenti alimentari scorretti a pasto • L'importanza della "merenda sana" 	EDOLO Aula orchestra	Giovedì 2 maggio	11.00/12.00	Nutrizionista MARTA PANISI
INCONTRO CON 2^D – 2^E MALONNO Tematica <ul style="list-style-type: none"> • Cibo sano e abitudini alimentari corrette • Comportamenti alimentari scorretti a pasto • L'importanza della "merenda sana" 	MALONNO Aula lettere 2	Giovedì 9 maggio	11.00/12.00	Nutrizionista MARTA PANISI
INCONTRO CON TUTTE LE CLASSI - CORTENO Tematica <ul style="list-style-type: none"> • Cibo sano e abitudini alimentari corrette • Comportamenti alimentari scorretti a pasto • L'importanza della "merenda sana" 	CORTENO Atrio	Giovedì 9 maggio	13.00/14.00	Nutrizionista MARTA PANISI

L' incontro di **venerdì 10 maggio** 2024 è rivolto a tutti i genitori dell'istituto. Il link dell'incontro viene di seguito riportato

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MDJjYmFiNzEtOWUwZS00YTM2LTk2ZGYtMTk1NDhhZWYyNDg1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2238822e62-8653-4fd7-9d7a-9c2088417f88%22%2c%22Oid%22%3a%2255fa1ed1-80c4-4059-a1af-98d4dfdf188b%22%7d

e sarà comunque messo sul sito e inviato via registro elettronico il giorno dell'incontro.

È di fondamentale importanza la loro collaborazione con i ragazzi per sviluppare consapevolezza dell'importanza di una sana alimentazione, al fine di educare ad un rapporto equilibrato con il cibo e aiutare a maturare abitudini alimentari che mantengano la salute e prevenano numerose malattie.

Nella speranza di fare qualcosa di realmente utile per il benessere delle famiglie, si porgono i più cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Prof.ssa Giacomina Andreoli

(DOCUMENTO INFORMATICO FIRMATO DIGITALMENTE AI SENSI DEL D.LGS 82/2005 S.M.I. E NORME COLLEGATE, IL QUALE SOSTITUISCE IL DOCUMENTO CARTACEO E LA FIRMA AUTOGRAFA)

